



Screening: Apps zum Schmerzmanagement

Anzahl untersuchter Gesundheits-Apps: 22

Testzeitraum: Oktober 2014

Test-Methode: Healthon-Testformular auf www.healthon.de Apps testen

Dokumentiert wurden u. a.:

- Kopfdaten der App: Versionsnummer, letzte Aktualisierung, Anbieter
- Qualitäts- und Transparenzkriterien gemäß HealthonApp-Ehrenkodex
- Methoden: Unterstützungsfunktionen der App
- Bewertung der Apps durch die Nutzer: Anzahl der Kommentare und Bewertungen,
- Download-Kategorie in Google Play,
- Art und Anzahl der Berechtigungen

Methode des Screenings

Marktscreening deutschsprachiger, kostenloser Gesundheits-Apps für Patienten mit chronischen Schmerzen (n = 22). Dazu wurden Gesundheits-Apps in Google Play berücksichtigt, die mit der folgenden Stichwortsuche angezeigt wurden:

- - „Schmerzen“: die ersten 100 angezeigten Treffer
- - „Arthrose“: die ersten 50 angezeigten Treffer
- - „chronische Schmerzen“: die ersten 50 angezeigten Treffer
- - „Rheuma“: die ersten 50 angezeigten Treffer
- - „Fibromyalgie“: die ersten 50 angezeigten Treffer
- - „Kopfschmerzen“: die ersten 50 angezeigten Treffer
- - „Migräne“: die ersten 50 angezeigten Treffer
- - „Nervenschmerzen“: die ersten 50 angezeigten Treffer
- - „Rückenschmerzen“: die ersten 50 angezeigten Treffer
- - „Opiate“: die ersten 50 angezeigten Treffer

Von den angezeigten Treffern (n = 567) wurden folgende Apps **nicht weiter** analysiert:

- 412 fremdsprachige Apps
- 10 fremdsprachige Apps mit deutscher Beschreibung
- 44 Apps, die bei genauerer Betrachtung keinen Schmerzbezug aufweisen
- 4 zugangsbeschränkte Apps: nur für Heilberufsgruppen (Ärzte, Apotheker) oder nach Registrierung nutzbar
- 75 Doppelnennungen

Insgesamt wurden **22 Schmerz-Apps** im Rahmen des Screening analysiert.

